

¿Necesita aumentar su presupuesto para la alimentación?

## iPodría ser elegible para SNAP!



**El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)** proporciona prestaciones mensuales a personas y familias para comprar alimentos sanos en tiendas de comestibles, mercados agrícolas y otros lugares. SNAP ayuda a los nuevos mexicanos a estirar su presupuesto para alimentos y aporta dólares federales a la economía local de Nuevo México.

### SNAP ayuda a las familias a:

- Comprar más comida en el supermercado;
- Comprar una variedad más sana de alimentos, como fruta, verdura y cereales integrales;
- Liberar dinero para otras necesidades críticas como el alquiler, la atención sanitaria y los servicios públicos.

### ¿Tengo derecho a SNAP?\*

Tamaño del hogar	Sus ingresos mensuales (antes de impuestos)	Prestación mensual máxima posible**
1	\$2,510	\$292
2	\$3,408	\$536
3	\$4,304	\$768
4	\$5,200	\$975
5	\$6,098	\$1,158
6	\$6,994	\$1,390
7	\$7,890	\$1,536
+ Cada persona	\$898	\$220

\*Podría calificar para recibir la ayuda si su unidad familiar cumple los requisitos de ingresos indicados anteriormente.

\*\*Los importes reales de las prestaciones dependen de varios factores, como el tamaño de la unidad familiar, los ingresos y los gastos.

## Aplique para SNAP:



Escanee el código con la cámara del teléfono para solicitarlo en línea



[yes.nm.gov](http://yes.nm.gov)



800-283-4465



### Solicitud por correo o fax

Obtenga una solicitud en papel:  
[yes.nm.gov/nmhr/s/yesnm-how-to-apply?](http://yes.nm.gov/nmhr/s/yesnm-how-to-apply?)



### Oficina de ISD

Encuentre una oficina cerca de usted:  
[www.hca.nm.gov/lookingforassistance/field\\_offices\\_1](http://www.hca.nm.gov/lookingforassistance/field_offices_1)



### Obtenga ayuda para aplicar

El HCA trabaja con socios comunitarios que pueden ayudarle en el proceso de solicitud  
Obtenga más información aquí:  
[www.hca.nm.gov/snap-outreach](http://www.hca.nm.gov/snap-outreach)

\*\*\*Las opciones en persona o por teléfono varían según el socio



## **Declaración de No Discriminación:**

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Personas con discapacidad que requieran medios alternos de comunicación para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano), debe ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877- 8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA que puede obtenerse en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (833) 620-1071, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse por:

**1. correo:**

Food and Nutrition Service, USDA 1320 Braddock Place, Room 334 Alexandria, VA 22314; o

**2. (2) fax:**

(833)-256-1665 , o (202)-690-7442; o

**3. (3) correo electrónico:**

[FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov](mailto:FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov)

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.